

3

結果報告

チャレンジ期間が終了したら下記の「結果報告書」に記入し、コープいしかわ組合員は配達員へ、医療生協組合員や健康友の会会員は世話人に手渡ししてください。または、コープいしかわ店舗、民医連事業所へお持ちください。FAX、インターネット(QRコード)を利用して結果報告できます。



結果報告締切 12月23日

いしかわまるごと健康チャレンジ2022 結果報告書

お名前	年齢	チャレンジコース	達成報告	希望する達成賞品
よみがな ①	歳		☐ 達成できた ☐ 達成できなかった	ア イ ウ エ オ 下記から1つ選び○をつけてください
よみがな ②	歳		☐ 達成できた ☐ 達成できなかった	ア イ ウ エ オ
よみがな ③	歳		☐ 達成できた ☐ 達成できなかった	ア イ ウ エ オ
代表者 連絡先	住所 〒	電話番号	ア 歯みがき(大人・子ども 400名) イ 万歩計(20名) ウ 塩分計(20名) エ サーキュレータ(10名) オ 入浴剤(50名)	
所属	コープいしかわ・金沢医生活協・健康友の会・その他		※いずれか一つに○をつけてください。	
コープいしかわ組合員コード	※コード記入があれば、年齢・住所・電話の記入は不要です			
チャレンジした感想(ご自由にお書きください)				
アンケートにご協力ください。(記号を○で囲んでください) ■健康チャレンジに参加されてどうでしたか(複数回答可) A 健康と思えるようになった B 健康づくりの習慣ができた C 家族の健康が高まった D 来年度も参加したい E その他()				

4

参加賞・達成賞

参加賞:結果報告を出された方全員に参加賞(歯ブラシ)を贈ります。
 達成賞:達成報告の中から抽選で500名に達成賞を贈ります。「達成できた」方は希望する賞品を一つ選んで下さい。達成賞はチャレンジ数に関わらずお一人1つになります。後日、当選者にお渡しします。



いしかわまるごと
健康チャレンジ2022

ホームページ <http://ishikawa-kinikyo.jp/kentomo/>

連絡先

石川県健康友の会連合会 〒920-0848 金沢市京町24-14

TEL 076-253-1540

FAX 076-253-1540

mail kentomo@ishikawa-kinikyo.jp

*お預かりした個人情報、健康チャレンジ以外には使用しません。

とりくみ期間 9月~11月

30日間健康づくりにチャレンジ!

いしかわまるごと

健康

チャレンジ

2022

参加費
無料コロナ禍を
乗り切ろう!気軽にできる
健康づくり

お子さんと一緒に!
ご家族みなで!
お友だち、グループで!
職場の仲間で!

キッズ
チャレンジも
あるよ!

申し込み締切

10月31日

結果報告書締切

12月23日

結果報告書を出された方には、
全員に参加賞をプレゼント

さらに達成報告された
方から抽選で500名に
達成賞!

抽選
で達成賞
500名

今年で4回目となる
いしかわまるごと健康チャレンジ。
昨年も3000名を超える方が参加し、
「記録することで毎日の習慣となった」
との感想が寄せられました。
自宅で一人で、家族とともに、お友だちと一緒に、
気軽に参加申し込みください。
オンラインを活用すると便利です。

いしかわまるごと健康チャレンジ
ホームページ、申し込みサイト



主催

いしかわまるごと健康チャレンジ実行委員会
(石川県健康友の会連合会・金沢医療生活協同組合・生活協同組合コープいしかわ)

後援

石川県・金沢市・七尾市・小松市・輪島市・珠洲市・加賀市・羽咋市・かほく市・白山市・能美市・野々市市・川北町・津幡町・内灘町・志賀町・宝達志水町・中能登町・穴水町・能登町・石川県社会福祉協議会・金沢市教育委員会・七尾市教育委員会・小松市教育委員会・輪島市教育委員会・珠洲市教育委員会・加賀市教育委員会・羽咋市教育委員会・かほく市教育委員会・白山市教育委員会・能美市教育委員会・野々市市教育委員会・川北町教育委員会・津幡町教育委員会・内灘町教育委員会・志賀町教育委員会・宝達志水教育委員会・中能登町教育委員会・穴水町教育委員会・能登町教育委員会

